

## Explorer l'histoire familiale avec mes "CHEVAUX MEDECINE"

Les chevaux font partie de ma vie depuis 30 ans. A leur contact, j'ai beaucoup évolué sur un plan personnel. **Riche de mon expérience**, je l'ai d'abord partagée avec un entourage m'accordant sa confiance. L'an dernier, j'ai passé 3 semaines aux Etats-Unis, en Arizona, chez les Indiens Navajos. J'en rêvais. Là, **les enseignements que j'ai reçus des Amérindiens m'ont fait comprendre que le cheval pouvait réellement être un « animal médecine » (c'est comme ça qu'ils l'appellent)**, capable de nous soulager des souffrances de nos histoires d'humains. J'ai tellement adhéré à leur culture de la relation homme-cheval que j'ai décidé de faire le lien avec ma pratique des Constellations Familiales. Formée à cette méthode de thérapie familiale transgénérationnelle créée



Facebook : christine.door.77

par Bert Hellinger, je la pratique depuis 10 ans. En deux mots, il s'agit d'une approche basée sur la mise au jour de l'inconscient familial proche de la psychogénéalogie et du psychodrame. **De retour, j'étais prête et j'ai créé Equi-Constellation** : je crois que le cheval est certes un « miroir de nous-mêmes et de nos émotions », mais également un guide pour celui qui souhaite le suivre dans cette aventure vers soi et vers le renouveau. Avec délicatesse et facilité, il nous montre ce que nous avons à mettre en conscience. **Je m'aide de mes chevaux et je les observe nous libérer de blocages ou de schémas familiaux qui ne nous appartiennent pas...**

Christine Dörr, fondatrice de Maka Waki

