

# L'association Maka Wakan revoit son programme d'activités

Créée en 2001, Maka Wakan fait peau neuve. Christine Dörr, responsable de l'association qui propose des animations autour du cheval et du poney, a décidé de diversifier les activités du site.

Après dix-huit saisons « quasi similaires », la responsable de l'association a modifié le fonctionnement de ses ateliers. « Je suis quelqu'un de dynamique, j'ai besoin de nouveauté », confie-t-elle.

Cette année, la responsable de Maka Wakan va développer deux activités.

La première, l'éthologie, étudie le comportement des animaux.



SÉANCE. Équi-constellation.

« Le propriétaire pourra venir avec son cheval sur le site. Cet atelier aidera les participants dans la relation qu'ils ont avec leur cheval et pour faire face aux problèmes qu'ils peuvent rencontrer avec lui. L'éthologie permet à la personne de mieux comprendre sa monture et de s'adapter à elle. »

La seconde activité, « l'équi-constellation », est une appellation déposée par Christine Dörr. Cette discipline vient de la constellation familiale, développée dans les années 90 par Bert Hellinger. Proche de la psychogénéalogie et du psychodrame.

## Éthologie et équi-constellation

« Le cheval a la délicatesse de nous raconter ce que nous avons à mettre en conscience afin de nous libérer de blocages ou de schémas familiaux qui ne nous appartiennent pas. Le cheval est le miroir de nous-mêmes et de nos émotions. Il est également un guide pour se rapprocher de soi. »

Les activités avec poneys se dérouleront différemment. Pré-

vues les mercredis et les samedis, elles seront uniquement assurées pendant les périodes de vacances scolaires.

Christine Dörr compte également travailler avec l'école de cirque issoirienne l'Attrape-Rêves. Pendant les vacances scolaires, des stages de quelques jours permettront aux enfants ou aux personnes à mobilité réduite de participer à des ateliers de cirque contemporain et de voltige avec poneys. ■

➔ **Pratique.** Pour plus d'informations contacter Maka Wakan au : 06.64.43.81.30.