

## **MAKA WAKAN**

La Vaisse – chemin de la paix  
63940 Marsac en Livradois  
06 64 43 81 30  
[makawakan63@gmail.com](mailto:makawakan63@gmail.com)

### **« Formation Equi-Constellation »**



*Pour passer de l'ombre à la lumière*

### **Développement personnel facilité par le cheval A travers les constellations systémiques et familiales**

Une formation qui a pour objectif de vous initier aux pratiques des équi-constellations à travers plusieurs étapes :

- Ecriture d'une autobiographie (5 pages)
- Être acteur des constellations familiales
- Être acteur des équi-constellations
- L'éthologie à travers l'observation des équidés
- Stage avec Hélène Roche pour observer les chevaux sauvages en Lozère
- Préparation des équidés aux constellations familiales

- Approche de la psychanalyse transgénérationnelle avec Cécile Jubert
  - S'exercer à animer des constellations familiales
  - S'exercer à animer des équi-constellations
- Et des exercices selon ce qui vient... dans la confiance de nos instincts !

## **Durée de la formation**

La formation « Equi-constellation » est répartie sur 2 ans.

### 1<sup>ère</sup> année :

7 stages de 2 jours animés par Christine Dörr  
+ 1 stage de 5 jours animée par Christine Dörr et Cécile Jubert  
Pour un total : 130 heures

### 2<sup>ème</sup> année :

7 stages de 2 jours animés par Christine Dörr  
+ 1 stage de 5 jours animée par Christine Dörr et Cécile Jubert  
Pour un total de : 130 heures

+ un Week end avec l'éthologue Hélène Roche pour observer les chevaux de Przewalski à l'association TAKH en Lozère.

## **Tarif de la formation**

Pour 2 jours : 320€

Pour 5 jours : 750€

Soit 2990€/an

**Pour un total sur 2ans de 5980€**

+ Stage d'un Week end avec Hélène Roche selon les tarifs en vigueur  
340€ en 2022

Un chèque de réservation ou un virement d'un montant de 640€ vous sera demandé à l'inscription, correspondant aux 2 premiers stages ainsi que le montant de 20€ pour l'adhésion à l'association Maka Wakan.

Les autres règlements se feront au fur et à mesure des stages en fournissant en début de formation 5 chèques de 320€ et un chèque de 750€ par an. Virement possible ainsi que les espèces. (A préciser en début de formation)

## **A qui s'adresse cette formation**

Les équi-constellations sont un outil très puissant !  
Des connaissances sur les chevaux sont exigées pour leur respect et leur bien-être. Une bonne dose d'empathie est également nécessaire ainsi qu'une grande motivation.

Cette formation s'adresse à des personnes proches du monde du cheval, aux thérapeutes, aux énergéticiens, aux médiateurs équin...  
Mais cette formation s'adresse également à des personnes sur le chemin de l'épanouissement personnel puisque la pratique sera au cœur de cette aventure. Des moments riches en émotions et en échanges, dans la beauté du lieu et accompagnés par le peuple cheval.

## **Modalités d'inscription**

Avant d'envisager de vous inscrire il est préférable d'avoir expérimenté une équi-constellation à Maka Wakan avec la formule de votre choix (séance individuelle, en groupe, 2 ou 3 jours).

- Envoyer une lettre de présentation et de motivation
- Remplir un bulletin d'inscription et d'engagement
- Envoyer un chèque à l'ordre de Maka Wakan ou faire un virement de 640€ correspondant aux 2 premiers stages + adhésion à l'association 20€
- Signature d'un contrat de formation

**Pour toute correspondance, demandes, renseignements  
et inscriptions :**

**MAKA WAKAN Christine Dörr**

**LA VAISSE - chemin de la paix 63940 MARSAC EN LIVRADOIS**

**Tél : 06 64 43 81 30**

**mail : [makawakan63@gmail.com](mailto:makawakan63@gmail.com)**

## **Dates 2023/2024**

9/10 septembre 2023

7/8 octobre 2023

11/12 novembre 2023

13/14 janvier 2024

9/10 mars 2024

4/5 mai 2024

1/2 juin 2024

Du 1<sup>er</sup> au 5 juillet 2024

Les dates de la deuxième année seront communiquées fin 2023.

### **Horaires des week-ends :**

Samedi : de 10h à 18h

Dimanche : 9h à 17h30

### **Repas et hébergement**

- Mise à disposition d'un coin cuisine  
Les repas sont à partager, chacun apportant quelque chose.
- Maka Wakan travaille avec le gîte communal « Le Bonnet de Nuit » à St Bonnet le Chastel, 15€ la nuit.  
Réservation au 04 73 72 50 75
- Nombreuses autres possibilités d'hébergement aux alentours